

# Trygghet utanför hemmet- erfarenheter av mobila larm med GPS





”Jag känner en frihet som jag inte upplevt sen innan Maud fick sin diagnos”



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Hur började vi ?

- Initiativ från demensteamet- efterfrågan av anhöriga
- Projekt kring passiva larm för personer med demensdiagnos

# Vad visade projektet ?

- Alla anhöriga kände ökad trygghet
- Alla anhöriga ansåg att deras förväntningar på larmet infriats i mer eller mindre hög grad
- Lönsamhet för kommunen utifrån förlängt kvarboende



# Mobilt trygghetslarm med GPS – för vem ?

- Personer med nedsatt orienteringsförmåga utomhus
- Kan ge sitt samtycke, alternativt inte visar någon negativ upplevelse med att bära det.

# Hur får man tillgång till ett mobilt larm ?

- Förskrivning görs av arbetsterapeut
- Val av produkt ska alltid ske i samråd med brukaren och anhöriga
- Samtycke
- Inträning och anpassning
- Uppföljning

# Larmmottagare= personal i hemtjänsten /SÄBO

- ”Identitetshandling vid användning av mobilt larm”
- ”Åtgärdsplan vid försvinnande av person som har mobilt larm”

# Tekniskt stöd till förskrivare

- Teknik och service -  
enhet i Östersunds kommun som tillhandahåller trygghetslarm,  
nyckelfria lås och personliga passiva larm
- Stöd vid val av produkt
- Installation, service och support
- Omvärldsbevakning



# Summerad erfarenhet

- Mobila larm med GPS bör förskrivas av legitimerad personal.
- Tydlig arbetsmetod är viktigt
- Teknisksupport nödvändigt
- Person med övergripande ansvar för implementering (bedömning, utprovning och inträning) är nödvändigt

## Till sist- och viktigast...

Mobila trygghetslarm med GPS kan främja självständighet för den demenssjuke och skapa trygghet för såväl den demenssjuke som anhöriga.



”Jo, jag tycker att det känns tryggt och säkert att ha den på när jag går ut”.



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN